

TERZA UNIVERSITÀ

CORSI VILLA DI SERIO

2026/2027

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI VILLA DI SERIO

Psicologia

LA FORZA DELLE EMOZIONI

Giovanna Ramona Vespasiano

Mercoledì | 14 ottobre – 18 novembre 2026 | ore 15:00-17:15 | 6 incontri | € 24,00*

*Per l'iscrizione ai corsi è necessaria la tessera associativa annuale a T.U. del costo di 10 euro

Il corso affronta, con un approccio olistico, il suggestivo legame tra corpo, mente ed emozioni. Verranno presentate le emozioni e la loro determinante importanza ed influenza sul nostro comportamento; a volte ne siamo dominati, le temiamo e, allo stesso tempo, riusciamo a riconoscerle come simbolo del nostro sentirci vivi. Le emozioni inoltre sono strettamente correlate al benessere fisico. Durante il corso vedremo quali sono le nostre emozioni di base, perché le sentiamo e conosceremo a fondo il nostro io arrivando a comprendere la nostra intelligenza emotiva.

Referenti: Marinella Alborghetti e Francesca Alborghetti

Informazioni: Biblioteca Comunale Popolare di Villa di Serio | via Papa Giovanni XXIII, 60

☎ 035.65.46.70 | ✉ biblioteca@comune.villadiserio.bg.it

ISCRIZIONI: in Biblioteca

lunedì 5 ottobre, ore 10:00-12:00 | venerdì 9 ottobre, ore 15:00-17:00

Pagamento: contestuale all'iscrizione

Sede del corso: Sala delle Carrozze della Biblioteca | via Papa Giovanni XXIII, 60

TERZA UNIVERSITÀ è a Bergamo in via Garibaldi 3/E ed in molti altri centri della provincia

☎ 035.35.94.370 | 🌐 www.terzauniversita.it | ✉ posta@terzauniversita.it



Comune di
Villa di Serio

Biblioteca
Comunale Popolare
Villa di Serio



PROSSIMO APPUNTAMENTO

Cultura e antropologia: ARTI GIAPPONESI, DA IERI A OGGI con LUIGI GATTI

13 gennaio → 10 febbraio 2027