

Hip Hop Summer C.H.E.

Centro Hip Hop Estivo

Progetto estivo mirato a ragazzi tra i 6/18 anni .

Panoramica

Camp artistico incentrato sul movimento e sullo sport , finalizzato alla ricerca del proprio stile attraverso l'utilizzo della musica, teatro e delle danze Urban !

Alla base delle settimane di questo progetto ci sarà la matrice Hip Hop.

Il progetto si concentra sull'esplorazione di sé e degli altri attraverso il movimento, la danza, l'arte e la natura. I partecipanti saranno coinvolti in una serie di attività creative che uniscono l'espressione corporea alla scoperta dell'ambiente circostante, promuovendo il gioco di gruppo, l'arte, e la crescita personale. L'obiettivo è stimolare la creatività, la collaborazione e la consapevolezza ecologica, facendo vivere ai partecipanti un'esperienza che li arricchirà sia fisicamente che emotivamente.

Obiettivi :

- arricchire il patrimonio esperienziale e metodologico di ogni ragazzo interessato ad implementare buone prassi inclusive nell'ambito dell'educazione fisica, motoria e artistica

- Sviluppare la consapevolezza corporea e la coordinazione attraverso giochi di movimento e danza.
- Stimolare la creatività con attività artistiche e manuali.
- Promuovere il lavoro di gruppo, la socializzazione e la collaborazione.
- Connettere i ragazzi con la natura, facendoli riflettere sull'importanza dell'ambiente e sull'ecologia.
- Offrire esperienze ludiche che favoriscano l'autoconsapevolezza e l'espressione emotiva.
- offrire un'opportunità per le famiglie del territorio di usufruire di un servizio nuovo , alternativo e moderno

Metodologia

LEARNING BY DOING E' un metodo che migliora la strategia per imparare, ove l'imparare non è il memorizzare, ma anche e soprattutto il comprendere: imparare facendo, apprendimento attraverso il fare, attraverso le azioni. Gli obiettivi di apprendimento si configurano sotto forma di "sapere come fare a", piuttosto che "conoscere che". Questa metodologia stimola a perseguire un obiettivo concreto, suscita una motivazione che induce a "mettersi in gioco" applicando ed utilizzando le personali conoscenze e abilità, creando così una situazione ideale per l'incremento di nuovi apprendimenti e movimenti.

Panoramica giornaliero delle attività

Giorno 1: Benvenuto nel mondo del movimento e della creatività

- **Mattina:** Introduzione al camp, giochi di gruppo per favorire la conoscenza reciproca, e attività di danza e movimento per "risvegliare" il corpo (esercizi di stretching, balli liberi, e

giochi di movimento collettivo ,laboratori artististici).

- **Pomeriggio:** Laboratorio di arte manuale (creazione di oggetti o accessori con materiali naturali), seguita da una sessione di "danza creativa", dove i partecipanti sono invitati a usare costumi o gli accessori creati per esplorare nuovi movimenti.

Attività :

- Lezioni Hip Hop / Breakdance / Contemporaneo
- Laboratorio Teatro
- Giornata Multisport
- Balance Board
- Laboratorio Tecnologico
- Social Network Experience
- Laboratorio creativo di serigrafia
- Laboratorio Fotografico
- Color Party
- Gita sul territorio

Pacchetti e Costi

Residenti a Villa di Serio , allievi P.L.U.F. Academy :

1 Settimana 65 Euro

2 Settimane 120 Euro

Residenti in altri Comuni della Valle Seriana :

1 Settimana 80 Euro

4

2 Settimane 150 Euro

N.B.

Pranzo al Sacco

Gite escluse :

Parco Avventura Torre Boldone - Costo 13 Euro [Parco Avventure](#)

Piscina - Parco Acquatico Aqua More Stezzano + Bus 10 + 5 Euro [Piscina](#)

Giornata Multisport cittadella C.s.i. - 5 Euro

Location :

Centro di aggregazione giovanile - Cag

Villa di Serio (Bg)

Info e Iscrizioni :

Click link [👉 Instagram](#) [👉 Pluf Academy](#)

Email : plufacademy@gmail.com

WhatsApp : 3803133572

Partner :

- [Comune Villa di Serio](#) 👉

- [Coop Il Cantiere](#)



il cantiere
cooperativa sociale

PLUFI
ACADEMY

