

TERZA UNIVERSITÀ

CORSI VILLA DI SERIO

2024/2025

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI VILLA DI SERIO

Scienze

PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE

Severina Allevi

Mercoledì | dal 15 gennaio al 12 febbraio 2025 | ore 15,00-17,15 | 5 incontri | € 20*

*Per l'iscrizione ai corsi è necessaria la tessera associativa annuale a T.U. del costo di 10 euro

Il corso si propone di fornire elementi utili a mantenere il nostro corpo nelle migliori condizioni possibili anche nel periodo della maturità... e oltre. Verranno dati preziosi consigli, anche di natura medica, per prevenire le malattie più comuni a “una certa età” e per mantenere uno stile di vita sano, attraverso un’opportuna alimentazione e il movimento.

Referente: Marinella Alborghetti

Informazioni: Biblioteca Comunale Popolare di Villa di Serio | via Papa Giovanni XXIII, 60

☎ 035.65.46.70 | ✉ biblioteca@comune.villadiserio.bg.it

Iscrizioni: Biblioteca | **venerdì 10 gennaio, ore 15-17** | **lunedì 13 gennaio, ore 10-12**

Pagamento: contestuale all'iscrizione

Sede del corso: Sala delle Carrozze della Biblioteca | via Papa Giovanni XXIII, 60

TERZA UNIVERSITÀ è a Bergamo in via Garibaldi 3/E e in molti altri centri della provincia

☎ 035.35.94.370 | 🌐 www.terzauniversita.it | ✉ posta@terzauniversita.it



Comune di
Villa di Serio

del 1970
Biblioteca
Comunale Popolare
Villa di Serio

